

Dijagnoza raka može biti porazna, naročito kad je pacijent dijete. Ono što liječenje čini podnošljivijim za neke pacijente u Centru Lombardi za liječenje raka pri Washingtonskoj bolnici Georgetown, to je terapija umjetnošću ili art terapija.

Alesia Allen dolazi u Centar Lombardi otkako je iz Rusije došla u Sjedinjene Države, ranije ove godine. Iako je s kemoterapijom završila, vraća se redovito u bolnicu Georgetown, na preglede.

“Volim ovo mjesto,” kaže Alesia, s osmjehom od uha do uha. Ali, u početku, priča njezin otac Larry Allen, bila je preplašena, zbog iskustava koje je imala u Rusiji. “Bila je prikovana za krevet i bilo joj je rečeno da je rak njezina krivica. Od prvog dolaska u Centar Lombardi, prije šest mjeseci, ona je mirna, zahvaljujući art terapiji. Odmah ju je prihvatila. Čak i kad se činilo da neće izdržati, Tracy joj je pomogla da prebrodi.”

Tracy Councill je art terapeut. Osnovala je organizaciju Tracy’s Kids. “Interakcija s likovnim materijalima opušta i oslobađa od stresa na mjestu koje u pacijente može unijeti puno straha.”

Klinika ne izgleda zastrašujuće. Umjetnost je prvo što pacijenti vide kad u nju uđu. Izložene slike mahom su vedre i vesele, ali ima i onih mračnijih. “Dobijamo dosta slika sa čudovištima, mislim da je to simboličan izraz bijesa.”

Danas nitko ne slika čudovišta. Dok prima transfuziju za aplastičnu anemiju, Akele Carpentier radi na modelu zabavnog parka. “Imam ugrađen port u grudima. Ne mogu to tek tako zaboraviti, ne misliti na to.”

Ali kreiranje fantazije pomaže. “Kad je dijete angažirano u takvom procesu,” kaže Tracy Councill, “ono kreira svoj vlastiti svijet, tako ja mislim. To je za njih način da ih njihova mašta odvede izvan bolnice, na neko drugo mjesto.”

I sobe za pregled su ovdje. Dr. Aziza Shad na čelu je pedijatrijskog onkološkog odjela u bolnici Georgetown. “Ne mogu ni zamisliti liječenje bez podrške art terapije. Mislim da djeca koja su emocionalno stabilna s njihovom dijagnozom, djeca koja imaju emocionalni oslonac, provode manje vremena u bolnici. Doista tako vjerujem. I što je još važnije – kad su gotovi s tretmanom, bolje se i lakše prilagođavaju.”

Bilo to tačno ili ne, jedno je sigurno – art terapija poboljšava kvalitet života ovih pacijenata jer pomaže im nositi se s bolešću i s njezinim liječenjem.

31.10.2012.