

Lijekovi i hirurške intervencije za gubljenje tjelesne težine sve više postaju popularni u svijetu, dok se broj slučajeva gojaznosti povećava do zabrinjavajućih nivoa. U Sjedinjenim Državama, nova studija je ustanovila da se tinejdžeri također podvrgavaju barijatričkoj ili hirurškoj operaciji kako bi se oslobodili viška kilograma.

Prošle godine, više od 2 stotine hiljada gojaznih Amerikanaca izabralo je barijatričku operaciju da bi izgubilo tjelesnu težinu. Taj broj uključuje i tinejdžere – kao što je Kalum Šropšir, star 15 godina. Kalum se bori sa gojaznošću od svog djetinjstva. On se podvrgao takozvanoj operaciji „gastrički rukav“, hirurškoj intervenciji u kojoj se uklanja oko 85 posto želuca nakon čega on počinje da liči na rukav ili crijevo. Kalum se sada osjeća sitim uz manju količinu hrane i izgubio je skoro 30 kilograma.

Kajla Merilis se također borila sa nagomilavanjem kilograma. Ona je pokušala sa dijetama i vježbanjem, ali ništa nije bilo djelotvorno. Ona se, na kraju, podvrgla hirurškoj operaciji u kojoj je prilagodljiva silikonska traka bila obmotana oko njenog želuca čime je on praktično razdvojen na dva dijela. To omogućava da hrana sporije prolazi iz gornjeg u donji dio želuca, čime se održava osjećaj sitosti.

Iako američka Agencija za hranu i lijekove nije odobrila te vrste hirurških operacija za mlađe od 18 godina, nedavno istraživanje koje je sproveo Univerzitet Kalifornije ustanovilo je da se popularnost hirurškog zahvata za gubitak tjelesne težine povećala sedam puta među tinejdžerima tokom dvije godine koliko je trajala studija.

Iako istraživači kažu da su potrebne dodatne informacije kako bi se ustanovio dugotrajni efekat tih procedura, neki ljekari bi ih i dalje rado sprovodili. Doktor Mark Vulkan je dječji hirurg na Emori univerzitetu. On kaže da hirurški zahvati za gubitak tjelesne težine smanjuju količinu tjelesne masti i poboljšavaju zdravlje.

A, doktor Filip Šauer, hirurg u Klivlendskoj klinici, kaže da bi hirurška operacija mogla da bude pravi izbor za neke tinejdžere. „Mislim da je najvažnija poruka ove studije da je to sigurna

procedura. Kod više od šest stotina tinejdžera, a to su mladi koji su imali ekstremno prekomjernu težinu, nije bilo smrtnih slučajeva, a procenat komplikacija je bio veoma nizak“.

Međutim, profesorica Debi Loler sa Univerziteta Bristol u Londonu izražava određenu sumnju. Ona kaže da takva vrsta hiruruških zahvata može da utiče na djecu do kraja života. „Svaka hirurška operacija ima suprotne efekte povezane sa tim. Imati opštu anesteziju može da bude opasno, a posebno ako imate prekomjernu težinu. Dodatno, za djecu je rađeno malo istraživanja“.

Gastričko obmotavanje želuca je manje drastična u odnosu na ostale vidove barijatričkih operacija i može da se povrati. Međutim, stručnjaci ističu da barijatričke operacije, kao bilo koje druge operacije, nose rizike. Studije su, ipak, pokazale da je manji rizik od hirurške operacije, nego od smrti zbog srčanih oboljenja ili dijabetesa koji su usko povezani sa gojaznošću.

Izvor: VoA News
www.medicina.ba
21.10.2010.