

Prema najnovijim uputstvima Američkog udruženja za sprječavanje srčanih bolesti i Američkog udruženja kardiologa, mnogi Amerikanci trebalo bi da razmotre uzimanje lijekova za smanjenje holesterola, takozvanih statina.

Pomenuta stručna udruženja identifikuju četiri grupe ljudi kojima bi statini najviše pomogli – srčane bolesnike, ljude starije od 40 godina sa dijabetesom tipa 2, one sa povišenim nivoom lošeg holsterola LDL i osobe starije od 40 godina koje imaju visok rizik od razvijanja srčanog oboljenja tokom narednih 10 godina.

Prema toj novoj formuli, još najmanje 33 miliona Amerikanaca trebalo bi da počne da uzima lijekove.

U novim uputstvima još uvek se podvlači važnost zdrave ishrane i redovne fizičke aktivnosti za sprečavanje srčanih i moždanih udara.

Kardiovaskularne bolesti su vodeći uzrok smrtnosti gotovo svuda u svijetu, a najčešće ih izaziva taloženje holesterola u arterijama zbog čega dolazi do njihovog suženja i otvrdnjavanja.

Izvor: VoA News

[www.medicina.ba](http://www.medicina.ba)

16.12.2013.